

INSCHATTING SUÏCIDALITEIT

Hulpverlening
1e professionele

Hulpverlening
gespecialiseerde GGZ

Signalen

DENK JE AAN ZELFMOORD?

Huidige suïcidale intentie

Huidige zelfmoordgedachten, -plannen en recent suïcidal gedrag ! intentie - verlangen - bekwaamheid !

Hopeloosheid en emoties

(Recente) stressoren, veranderingen en symptomen

Risico- en beschermende factoren

Eerdere suïcidaliteit

Gedachten, plannen, pogingen in het verleden?
Triggers en oplossingsstrategieën in het verleden?

Lange termijn risicofactoren

neurobiologisch, psychiatrisch, psychologisch, sociaal

Impulsiviteit en zelfcontrole

Sterktes en beschermende factoren

Beschikbare hulpbronnen in crisismomenten

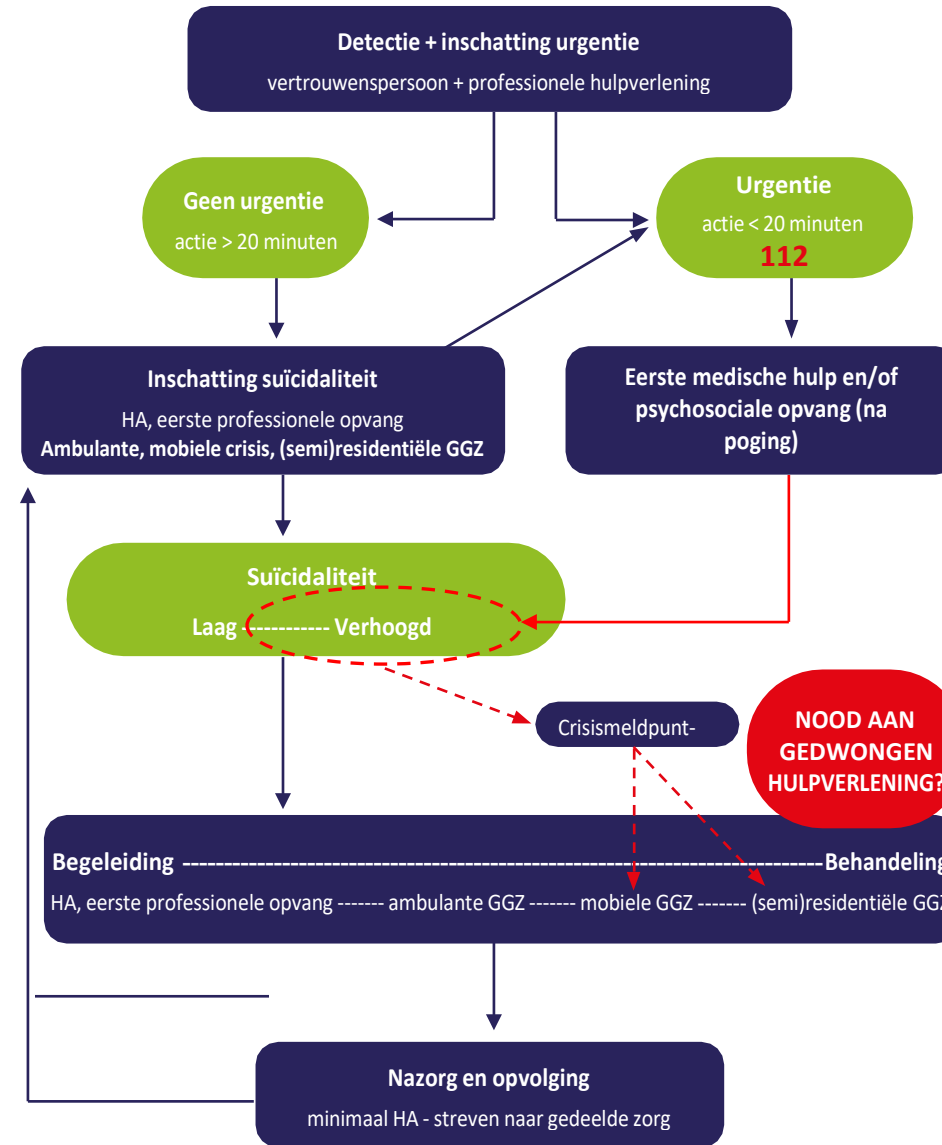
Voorspelbare veranderingen

Toekomstgerelateerde factoren

Risicovolle momenten, transitie momenten

INTERVENTIE

ZORGNETWERK SUÏCIDEPREVENTIE



Aandachtspunten

**Inschatting suïcidaliteit
regelmatig herhalen**

Veiligheid bevorderen
gebruik van signaleringsplan, noodkaart

Naasten betrekken

Zorgcontinuïteit
steeds communicatie en overleg met
HA en andere betrokken HV

Keuze hulpverlening

mede bepaald door:
suïcidaliteit, verleden hulp, noden/behoefte zorgvrager en omgeving

NOODDIENST-SPOEDDIENST • 112

Eerste professionele opvang

Centrum voor Algemeen Welzijn en Jongerenafdeling JAC
CAW Noord-West-Vlaanderen
Brugge - Torhout - Oostende - Blankenberge..... 0800 13 500

Centrum voor leerlingenbegeleiding
..... www.Go-clb.be
..... www.vrijclb.be

Eerstelijnspsychologen
..... www.psychologischezorg-nowe.be
..... 0485 83 97 57

Therapeuten voor jongeren
TEJO Brugge..... 050 66 15 05
TEJO Oostende..... 0470 87 16 13
TEJO Knokke..... 0469 10 49 18
..... www.tejo.be

Ambulante GGZ

Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg
CGG Noord-West-Vlaanderen
Kinderen en jongeren (0 - 15 jaar)

Brugge..... 050 33 96 27
Torhout..... 050 33 96 27
Jongvolwassenen en adolescenten (16-24 jaar)

Brugge..... 050 33 96 27
Oostende..... 059 50 05 00
Volwassenen en ouderen (vanaf 25 jaar)

Brugge..... 050 34 24 24
Oostende..... 059 50 05 00
CGG Prisma

Blankenberge..... 050 97 70 00
Beernem..... 050 78 15 77
Oostende..... 059 50 39 50
Torhout..... 050 21 39 13

CGG Largo
Hoofdvestiging (Roeselare)..... 051 25 99 30
Veurne - Diksmuide..... 058 31 23 47

Privépsychologen..... www.psychologischezorg-nowe.be
..... www.wkp.be
..... www.compsy.be

Mobiele GGZ

Psychiatrisch Expertiseteam (PET)
ELZ Brugge
ELZ WE40..... 050 44 67 70
ELZ Oostende-Bredene /
ELZ Westkust & Polder..... 059 40 26 94
ELZ Oostkust /
ELZ Houtland en Polder..... 050 97 70 10

Mobiele teams +18
Bij acute psychische problemen: Mobiel Crisisteam
Regio Brugge..... 050 15 27 20
Regio Veurne- Oostende..... 059 65 05 90

Bij langdurige psychische problemen:
Mobiel Behandelteam (Covias)
cluster Noord Brugge..... 050 44 50 90
cluster Zuid Beernem..... 050 96 00 20
cluster West Oostende..... 059 44 56 72
Veurne..... 058 31 70 04
..... www.covias.be

Mobiele teams -18 (tot 23 op indicatie)
WINGG
..... Crisisteam: aanmelding via crisismeldpunt
..... Care-team: aanmelding via www.wingg.be

Telefonische en online hulpverlening

ZELFMOORDLIJN 1813
Telefonische hulp (24/24 - 7/7)..... 1813
Hulp via chat..... www.zelfmoord1813.be
Hulp via mail..... mail@zelfmoordlijn.be

TELE-ONTHAAL
Telefonische hulp (24/24, 7/7)..... 106
Hulp via chat..... www.tele-onthaal.be

AWEL
Telefonische hulp..... 102
(ma t/m za: 16.00 - 22.00 uur)
Chat..... www.awel.be
Mail..... brievenbus@awel.be

CAW
Ma t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur..... 0800 13 500
Chat..... www.caw.be

CLB
Chat..... www.clbchat.be

Overzicht online hulpverlening en apps
Backup..... www.zelfmoord1813.be/backup
On Track Again..... www.zelfmoord1813.be/ontrackagain
Online overzicht
..... www.onlinehulp-vlaanderen.be
..... www.onlinehulpapps.be

(Semi)residentiële GGZ

PAAZ afdelingen
AZ Sint-Jan
Campus Sint-Jan..... 050 45 23 90
Campus SFX..... 050 47 05 50
Campus Henri Serruys..... 059 55 58 65
AZ Sint-Lucas..... 050 36 52 15
AZ Damiaan..... 059 41 41 31
AZ West..... 058 33 31 46
AZ Zeno..... 050 53 52 90

EPSI
Campus Sint-Jan..... 050 45 38 49

Psychiatrische centra/ziekenhuizen
PZ Onzelvevrouw..... 050 30 18 00
PC Sint-Amandus..... 050 79 95 00
PTC Rustenburg..... 050 31 81 65

Telefonisch advies voor hulpverleners

ASPHA – Advies SuïcidePreventie Huisartsen en Andere
hulpverleners
Ma t/m vr: 9.00 - 21.00 uur..... 024 24 30 00
..... www.zelfmoord1813.be/aspha

Crosslink -18
Ma, di, do 10.30 - 12.30 uur..... 051 69 10 60

Crisismeldpunt West-Vlaanderen-18
24/24 - 7/7..... 050 33 77 40

Suïcidepreventiewerking CGG West-Vlaanderen
CGG Largo..... 051 25 99 30
..... suicidepreventie@cgglargo.be

Juridisch advies
SDJ Brugge..... 02 243 52 01
SDJ Veurne..... 058 28 00 37
Balie afdeling Brugge..... 050 64 23 76
Balie afdeling Veurne..... 058 62 28 19
www.baliewestvlaanderen.be/eerste-en-tweedelijnsbijstand



**netwerk
nowe** GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG.